

La créativité comme cadre de vie

ÉMILIE SOMERS

Emilie Somers, jeune formatrice, s'est lancée dans la créativité il y a trois ans à peine...



Copie destinée à emiliesomers@coxorange.be

bien-être

Qui n'a pas connu des moments d'égarement ? Pour les résoudre, chacun sa méthode. Certains se replient, d'autres en parlent à foison, d'autres encore écrivent pour se délester du problème

Mais pourquoi ne pas faire preuve de créativité ? Emilie Somers en a fait son créneau. Cette jeune formatrice s'est lancée dans le domaine il y a trois ans à peine. Sortie tout droit des études de graphisme, elle se décide à mettre son inventivité au service des autres ou comment transposer notre imagination artistique aux entreprises.

"En réalité, j'aide les gens à débloquer une situation professionnelle en allant chiner des solutions dans le processus créatif, là où nous n'irions pas chercher la réponse de manière instinctive."

Dans notre monde emprunt de logique, Emilie Somers a choisi de faire appel à l'émotion. *"C'est ce qu'on pourrait appeler l'art du détour. Par exemple, quand un scientifique est confronté à un problème, il va avoir tendance à aller chercher la solution dans son univers : la science. Mais il existe une multitude de portes à entrouvrir pour dénicher une source de résolution."* Son moteur, elle le pêche dans l'envie, la passion mais surtout l'audace. Un trio qui forme les ingrédients de la recette pour partager la créativité.



Pourquoi les gens n'y ont-ils pas pensé plus tôt ? Tout simplement car nous n'avons pas l'habitude de sortir du cadre qui nous a été fixé dès notre enfance. Et cette technique n'a pas de limites. Emilie Somers peut aussi bien travailler sur des difficultés très techniques que sur des conflits internes à la société. *"On arrive parfois à saturation que cela soit dans le domaine technique ou social. Il faut sortir des sentiers battus et utiliser une sorte de gymnastique intellectuelle pour répondre positivement à un blocage."*

Ne comptez pas sur elle pour vous trouver la solution à tous vos problèmes. C'est à vous de jouer. *"Les gens doivent se surprendre car pour eux être créatif, c'est faire du dessin. Je n'apporte jamais la solution. C'est à vous d'utiliser votre imagination pour trouver une issue."* Vous savez ce qu'il vous reste à faire...

Quentin Verheyen

Allez là où vous n'avez jamais été

Si cette approche vous plaît, il existe différentes petites choses que vous pouvez mettre en place dans votre vie de tous les jours. *"Je conseille toujours aux gens d'être curieux, de se dépasser. C'est quand on ose faire certaines choses qu'on peut se surprendre et trouver des techniques pour être meilleur."*

Le regard des autres n'est pas non plus porteur de bons conseils. *"L'important dans la vie c'est de se faire plaisir dans ce que l'on entreprend. Comment ? En faisant les choses parce qu'on en a envie et surtout sans se demander si cela va plaire aux personnes qui vous observent. Si vous voulez peindre votre mur de maison en rouge flash, qu'est ce qui vous en empêche ? Ne laissez jamais les freins prendre le dessus sur vos envies et vos rêves. Une prise de risque bien gérée vous apporte une grande satisfaction. On est fier d'avoir osé"*, explique Emilie Somers.

Enfin, n'hésitez pas à inscrire tout ce que vous voyez, ressentez dans un carnet. Un pense-bête que vous pourrez reprendre à chaque instant. *"Cela vous permet d'entremêler vos idées et d'ouvrir un plus large panel de possibilités."*

► www.coxorange.be

Q.V.



Entreprendre, c'est de l'art

Avec son management des idées, Emilie Somers compare souvent un entrepreneur à un artiste. *"Cela peut paraître surprenant mais au final un bon entrepreneur doit avoir en lui ce côté artistique. Un artiste va toujours voir plus et ne se cloisonne jamais. Pour une entreprise, c'est la même chose. Il faut toujours innover faire appel à de nouvelles idées pour se dépasser et apporter une plus value à son business"*, expose-t-elle.

Comme un peintre joue avec les couleurs, n'hésitez jamais à prendre en compte tous les avis qui émanent de votre cerveau fertile et de celui de vos collaborateurs. Il y a plus dans deux têtes que dans une, c'est bien connu.

Q.V.

Une approche pour chacun

Ce genre de vision des choses n'est pas une exclusivité pour l'une ou l'autre personne. Tout le monde peut s'y retrouver. *"Je travaille aussi bien avec des entreprises qu'avec des demandeurs d'emploi. Chaque blocage a sa solution personnelle."*

Pour les jeunes indépendants, cette manière de faire à ses avantages. *"Je suis souvent en contact avec des personnes qui lancent leur activité. On ne peut pas penser à tout mais se faire coacher, ça aide à s'ouvrir l'esprit et les idées."*

Q.V.

